For döngüsü:

**for** döngüsü, genellikle belirli bir sayıda tekrarlanması gereken işlemler için kullanılır. Döngü sayısı önceden biliniyorsa **for** döngüsü tercih edilir.

While döngüsü:

**While** döngüsü, belirli bir koşul sağlandığı sürece çalışır. Döngü sayısı önceden bilinmiyorsa veya koşula bağlı olarak değişiyorsa **while** döngüsü tercih edilir.